

МЕНЮ 01.03.2024года  
СОШ №15

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (СТАРШИЕ)

	Выход	Белки/Жиры/Угл.	Ккал.
Гуляш из куриных грудок(50/50)	100	8,64/12,83/13,4	209,39
Каша пшенная вязкая	180	6,01/3,71/62,72	265
Свекла отварная (дольками,доп.гарн.)	30	0,42/1,8/2,48	27,84
Какао с молоком	200	4,08/3,54/2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,84	47
Хлеб ржаной	20	1,32/0,24/7,92	39,6
ИТОГО-82-20	550	21,99/22,28/98,97	647,43

Директор

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.